



Cofinanziato
dall'Unione europea



Ministero dell'Istruzione
e del Merito

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "E.S. VERJUS"

Viale Paganini, 21 - 28047 OLEGGIO (NO)

Tel. 0321-91226 - www.icoleggio.edu.it

E-mail: noic81600d@istruzione.it - Pec: noic81600d@pec.istruzione.it

Codice Univoco Fatturazione Elettronica: UFBNMX - C.F. 80010700039

Oleggio, 30 ottobre 2025

Yoga nella scuola primaria, progetto **FAVOLAYOGANDO**

Cosa faremo?

Giocheremo, ci muoveremo, respireremo come draghi e ci rilasseremo come orsetti in letargo. Impareremo a conoscere il nostro corpo, a calmare la mente e a sentirsi più forti e felici
Ci divertiremo un mondo!



Chi può partecipare? Gli alunni e le alunne delle classi e quarte e quinte della scuola primaria dell'IC Verjus. Non serve nessuna esperienza, solo tanta voglia di giocare e scoprire!

Dove? Presso la scuola primaria **"MARASCHI"** via A. Gramsci 75 Oleggio

Quando?

| | |
|--|--|
| Giovedì 13 Novembre dalle ore 16.30 alle ore 18.00 | Giovedì 05 Marzo dalle 16.30 alle 18.00 |
| Giovedì 04 Dicembre dalle ore 16.30 alle ore 18.00 | Giovedì 12 Marzo dalle 16.30 alle 18.00 |
| Giovedì 11 Dicembre dalle ore 16.30 alle ore 18.00 | Giovedì 19 Marzo dalle 16.30 alle 18.00 |
| Giovedì 18 Dicembre dalle ore 16.30 alle ore 18.00 | Giovedì 26 Marzo dalle 16.30 alle 18.00 |
| Giovedì 08 Gennaio dalle ore 16.30 alle ore 18.00 | Giovedì 09 Aprile dalle 16.30 alle 18.00 |
| Giovedì 15 Gennaio dalle ore 16.30 alle ore 18.00 | Giovedì 30 Aprile dalle 16.30 alle 18.00 |
| Giovedì 22 Gennaio dalle ore 16.30 alle ore 18.00 | Giovedì 07 Maggio dalle 16.30 alle 18.00 |
| Giovedì 29 Gennaio dalle ore 16.30 alle ore 18.00 | Giovedì 14 Maggio dalle 16.30 alle 18.00 |
| Giovedì 05 Febbraio dalle ore 16.30 alle ore 18.00 | Giovedì 21 Maggio dalle 16.30 alle 18.00 |
| Giovedì 26 Febbraio dalle ore 16.30 alle ore 18.00 | Giovedì 28 Maggio dalle 16.30 alle 18.00 |

Per le iscrizioni, **ENTRO giovedì 09 novembre 2025**, i genitori dovranno compilare il modulo di iscrizione al seguente link:

<https://forms.gle/ujVTBVaSXZrriXmA9>

Se fosse necessario contenere il numero di partecipanti, il criterio di selezione sarà l'ordine di arrivo delle domande di iscrizione.

Per informazioni: chiedere via mail alle insegnanti Cascio Silvana, Milasi Teresa, Cominoli Laura

silvana.cascio@icoleggio.edu.it

milasi.teresa@icoleggio.edu.it

cominoli.laura@icoleggio.edu.it

Il Dirigente Scolastico - Ing. Claudia Faccin